

# Trainingskonzeption der einzelnen Jahrgangsmannschaften:

## Ausbildungsbereich

### Bambini (G – Jugend):

- Vermittlung von Spaß und Spiel am Fußballsport
- Sportartübergreifende variantenreiche Bewegungsspiele (andere Ballspiele und Fangspiele)
- Erlernen erster Fußballtechniken , ohne Automatisierung und Spezialisierung der Nachwuchskicker
- Fußballspiele in Kleingruppen (max. 4 gegen 4) – Ziel: viele Ballkontakte und Erfolgserlebnisse
- Alle Spieler erhalten gleiche Spielzeit

### F und E - Jugend:

- variantenreiches Training inklusive sportartübergreifender Bewegungsschule
- Gewöhnung an regelmäßiges Fußballtraining
- Erlernen der Individualtechniken in Grobform: Passen, Schießen, Ballannahme und Ballmitnahme , Dribbling, Finten
- Fussballspiele in Kleingruppen (max. 4 gegen 4) – Ziel: viele Ballkontakte und Erfolgserlebnisse – dazu Spielsituationen (z.B. unter Gegnerdruck) lösen
- Keine Spezialisierung eines Spielers auf nur eine Position
- Alle Spieler erhalten gleiche Spielzeit

### D und C2 – Jugend:

- Erlernen und Verfeinerung der Individualtechniken (beidfüßig)
- Vermittlung erster taktischer Grundlagen (Individual- und Gruppentaktik)
- Anwenden von taktischen Grundlagen durch spielerisches Erlernen (Die Spieler sollen durch Spielformen Spielsituationen erkennen und Lösungen finden)
- Stabilisieren der Freude am Fußball
- Erhöhung der Handlungsschnelligkeit und Spielgeschwindigkeit

## Leistungsbereich

### C1 – Jugend:

- Individuelle Entwicklungsunterschiede sind zu beachten.
- Anwenden von taktischen Grundlagen durch spielerisches Erlernen (Die Spieler sollen durch Spielformen Spielsituationen erkennen und Lösungen finden)
- Dynamische Techniken vertiefen in Gruppentaktik beim Offensiv und Defensivspiel
- Fußballspezifische Fitness, Technik
- Erhöhung der Handlungsschnelligkeit und Spielgeschwindigkeit
- Stabilisieren der Freude am Fußball

### B und A – Junioren:

- Systematische und fußballspezifische Konditionsschulung. Vorbereitung auf den Seniorenfußball
- positionsspezifisches Techniktraining sowie Gruppen und Mannschaftstaktik
- Dynamische Techniken, exakte Abläufe mit Tempo und Zeit- und Gegnerdruck.
- Perfektionierung taktischer Abläufe
- Persönlichkeitsentwicklung, Ernsthaftigkeit und Einsatzwille.
- Werte leben und Vorbild werden

In allen Jugendmannschaften gelten folgende Grundlagen:

- Spaß und Freude am Fußball und an Bewegung haben
- Kameradschaften und Freundschaften fördern
- Selbständigkeit , Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Jugendspieler
- Fairplay stärken

Tipps für altersgerechtes und abwechslungsreiches Training gibt es z.B. hier:

<http://training-service.fussball.de/trainer/#!/section/stage>

